

Приложение к ОП ООО МБОУ СОШ с. Кузьминские Отвержки

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности
«Снайпер»

Составил: преподаватель-организатор ОБЖ высшей квалификационной категории А.В.Селезнёв

Липецкая область

2023 – 2024 учебный год

1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные

- освоение способов физического, духовного и интеллектуального саморазвития;
- овладение навыками саморегуляции и самоподдержки;
- овладение механизмом самоопределения в различных ситуациях;
- создание индивидуальной образовательной траектории и программы жизнедеятельности в целом; установка на здоровый образ жизни.

Метапредметные:

Познавательные	Регулятивные	Коммуникативные
<ul style="list-style-type: none">- основы теории стрельбы;- материальная часть современного стрелкового и спортивного оружия;- история создания и развития стрелкового оружия России;- меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований;- разбирать и собирать автомат Калашникова, осуществлять его чистку и смазку;- метко стрелять по мишеням из пневматической винтовки на различные расстояния;- корректировать стрельбу и вносить поправку;- определять расстояние до цели глазомерно и по угловым величинам	<ul style="list-style-type: none">-формирование широкой мотивационной основы учебной деятельности;-самостоятельное выделение и формулирование познавательной цели;- развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность	<ul style="list-style-type: none">-ценностное отношение к учёбе как виду творческой деятельности;-уважение к труду и творчеству взрослых и сверстников;-бережное отношение к результатам своего труда и других людей;- воспитание любви к военно-прикладным видам спорта;- воспитание уважения к ВС РФ и их истории;- формирование целеустремлённости, терпеливости, настойчивости, самоотверженности, коллективизма

-умение определять целевые и смысловые ориентиры своих действий; -интерес к общественным явлениям, понимание активной роли человека в обществе;		
--	--	--

II. Содержание курса внеурочной деятельности.

1. Правила безопасности при обращении с оружием. (1 ч)

Виды деятельности, формы работы: лекция, зачёт.

2. Тренировка без выстрела. Изготовка, прицеливание, дыхание, спуск (1 ч)

Виды деятельности, формы работы: практическое применение знаний.

3. Тренировка в стрельбе по экрану. (1ч)

Виды деятельности, формы работы: практическое применение знаний.

4. Тренировка в стрельбе по мишени на кучность (8ч.)

Виды деятельности, формы работы: закрепление знаний и умений, практическое занятие.

5. Приёмы и правила стрельбы из винтовки лёжа. (4ч.)

Виды деятельности, формы работы: практическое занятие.

6. Приёмы и правила стрельбы из винтовки стоя. (4ч.)

Виды деятельности, формы работы: практическое занятие.

7. Приёмы и правила стрельбы из винтовки с колена. (4ч.)

Виды деятельности, формы работы: практическое занятие.

8. Разбор хода тренировочных занятий. (2ч.)

Виды деятельности, формы работы: беседа

9. Прикидка (тренировка в регламенте упражнения). (3ч.)

Виды деятельности, формы работы: обобщение и систематизация.

10. Чистка и смазка оружия. (3ч.)

Виды деятельности, формы работы: практическое занятие

11. Контрольные стрельбы. (4ч.)

Виды деятельности, формы работы: практическое занятие, зачёт

III. Тематическое планирование

<i>№ п/п</i>	<i>Тема занятий</i>	<i>Количество</i>
1	Правила безопасности при обращении с оружием.	1
2	Тренировка без выстрела. Изготовка, прицеливание, дыхание, спуск	1
3	Тренировка в стрельбе по экрану	1
4	Тренировка в стрельбе по мишени на кучность	8
5	Приёмы и правила стрельбы из винтовки лёжа	4
6	Приёмы и правила стрельбы из винтовки стоя.	4
7	Приёмы и правила стрельбы из винтовки с колена.	4
8	Разбор хода тренировочных занятий	2
9	Прикидка (тренировка в регламенте упражнения).	3
10	Чистка и смазка оружия.	3
11	Контрольные стрельбы.	2
	<i>итого</i>	<i>34</i>

